

Согласовано:

старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 32 «Чайка»

Май Е.В.Майгула
«29» 08 2025г.

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 32 «Чайка»

И.В.Константинова

«29» 08 2025г.



Режим дня
Кондәлек режим
МАДОУ «Детский сад № 32 «Чайка»
средняя группа № 11 (4-5 лет)
на 2025-2026 учебный год

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дома:	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Подъем, утренний гигиенические процедуры					
Утренняя прогулка, приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.00-7.15 7.27-7.35	6.00-7.15 7.27-7.35	6.00-7.15 7.27-7.35	6.00-7.15 7.27-7.35	6.00-7.15 7.27-7.35
Игры, гигиенические процедуры, дежурства, подготовка к завтраку	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Завтрак (I)	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-9.00	8.40-8.50	8.40-8.50
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации)	8.50-9.10 9.20-9.40 11.20-11.40 (физо на воздухе)	8.55-9.15 9.25-9.45	8.50-9.10 9.20-9.40	8.50-9.10 9.20-9.40	8.50-9.10 9.20-9.40
Завтрак (II)	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.40	9.45-11.40	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-12.05	11.40-12.05	11.40-12.05	11.40-12.05	11.40-12.05
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Пробуждение, закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Ужин	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00
Прогулка. Уход детей домой					